



Protocol

Stichting tot behoud zwembad Aarweide.

Versie 4 juli 2020 pv

Schilkerweg 21
2441 EX Nieuwveen

Telefoonnummer:
0172-602516

Protocol Stichting tot behoud zwembad Aarweide

Hieronder het noodzakelijke protocol dat is opgesteld ten behoeve van Zwembad Aarweide. Wij stellen alles in het werk om zo snel als het verantwoord kan, bezoekers en zwemmers weer in de gelegenheid te stellen veilig van ons complex gebruik te maken.

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel, vrijwilligers en bezoekers zullen wij onderstaande maatregelen uitvoeren en handhaven volgens de opgestelde basisrichtlijnen van RIVM en samenwerkende partijen in de zwembranche.

Met dit protocol geven we bezoekers en medewerkers van Zwembad Aarweide richting hoe te handelen, zolang de door het kabinet, op aanbeveling van het van RIVM, opgelegde regels gelden ten tijden van het corona virus.

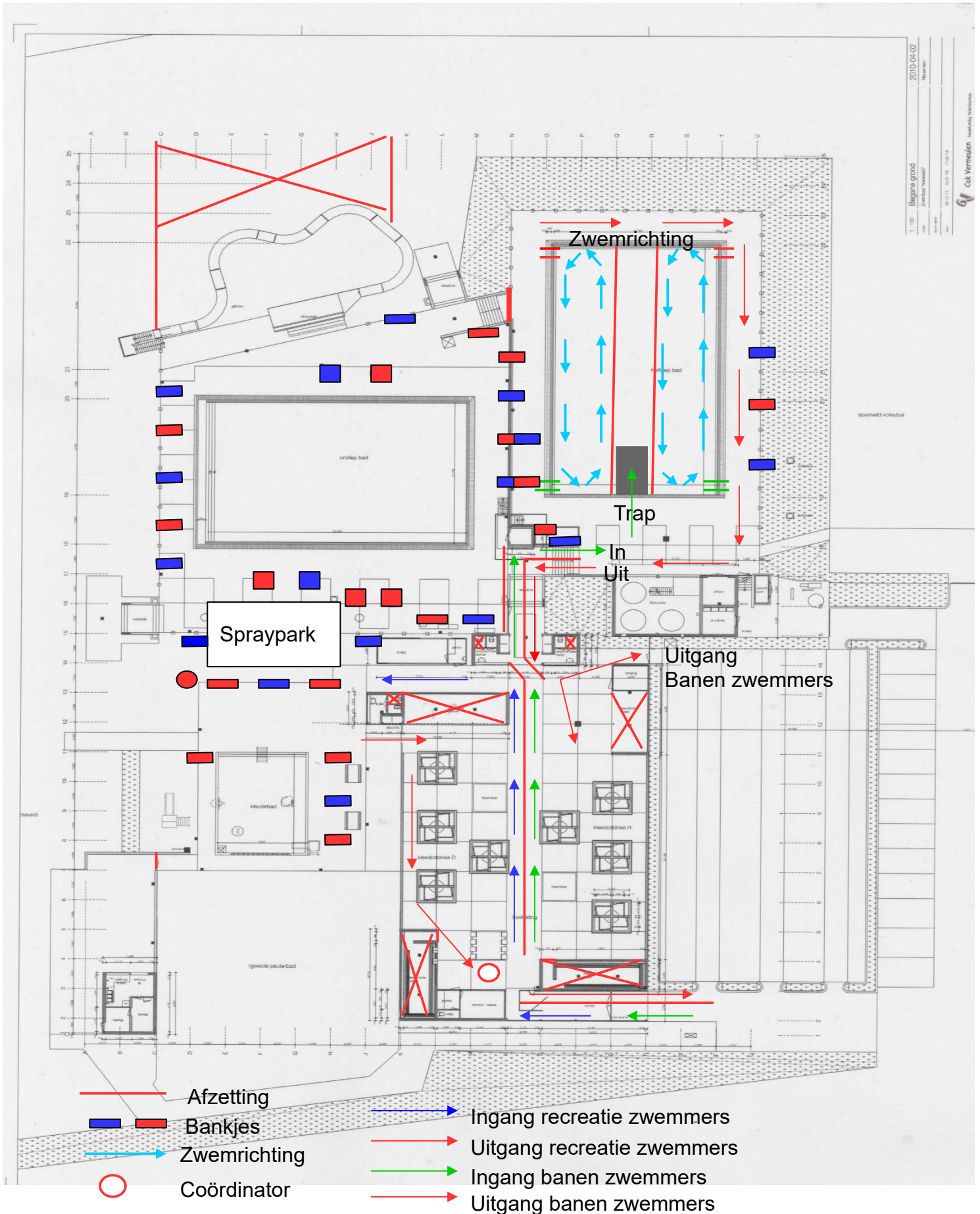
Wanneer de opgelegde regels worden versoepeld of aangescherpt wordt dit protocol hierop aangepast.

Voor alle activiteiten in dit protocol geldt voor iedereen van 18 jaar en ouder :
houd 1,5 meter afstand!

Inhoudsopgave

Protocol Stichting tot behoud zwembad Aarweide	2
Inhoudsopgave	3
Plattegrond	4
Informatie gebruik media	6
Verkoopsysteem entreebewijzen	6
Openingstijden/activiteiten maandag t/m vrijdag, uitleg en bezoekersaantallen	7
Openingstijden/activiteiten zaterdag en zondag, uitleg en bezoekersaantallen	8
Route bij binnenkomst en vertrek voor de baantjes en recreatie zwemmers	9
Gebruik toiletten en warme/koude douches	10
Gebruik omkleedhokjes en grote kleedkamers	11
Gebruik wedstrijdabad voor baantjes zwemmers	11
Gebruik recreatiebad en grote glijbaan	12
Gebruik peuterbad, spraypark, speeltoestellen en springkussen	12
Kassagebouw, gebruik lig- / speelweide en horeca	13
Verdere informatie	14
Veiligheid en hygiëne regels voor iedereen	14

Plattegrond



Voorzorgsmaatregelen Corona-virus



Alléén online reserveren !



Trek thuis je zwemkleding aan



Looproute



Houd 1,5 meter afstand



Desinfecteer je handen bij binnenkomst



Géén betalingen aan de kassa



Thuis douchen voor en na



Géén kleding ophangen



Géén samenscholingen op de ligweide

Informatie gebruik media

Zwembad Aarweide zal de gebruikers van het zwembad zo veel mogelijk op de hoogte brengen van de beperkingen die helaas vanwege de Corona-perikelen zullen gelden. De reden hiervan is dat we enerzijds klantgericht willen zijn door een ieder zo uitgebreid mogelijk te informeren, anderzijds om te voorkomen dat bezoekers, zoals in alle voorgaande jaren gebruikelijk is, last-minute besluiten om naar het zwembad te gaan. Dit is onwenselijk omdat zij dan niet gereserveerd hebben en niet naar binnen kunnen.

Gebruikers zullen op de hoogte worden gebracht door middel van een mail aan alle abonneementhouders van seizoen 2019, via de website van zwembad Aarweide en door het gebruik van sociale media.

Wanneer door veranderde regelgeving de corona-maatregelen versoepeld dan wel aangescherpt worden, zal dit via bovenstaande media bekend gemaakt worden.

Verkoopsysteem entreebewijzen

Dit seizoen zullen geen seizoen abonnementen worden verkocht, dit omdat het onzeker is hoe vaak men zal kunnen zwemmen. Losse kaartjes aan de kassa worden ook niet verkocht, dit om last-minute bezoek te voorkomen en tevens het aantal contactmomenten met de kassavrijwilliger te beperken.

Bezoekers zullen vóóraf online voor een datum en een tijdblok moeten reserveren. Hoe lang van tevoren een reservering gemaakt moet worden, zal via publicaties bekend gemaakt worden. Bij het reserveren zal direct online betaald worden.

Alle gekochte tickets kunnen gescand worden in de smartphone of worden ingelezen middels een code die de bezoekers opgeschreven hebben. De kassamedewerker krijgt een scanner om alle bezoekers te registreren.

Alle gegevens van de bezoekers kunnen we opvragen bij de beheerders van het reserveringssysteem.

Let op! Gekochte entreebewijzen kunnen niet geannuleerd worden, worden ook niet retour genomen en er vind geen restitutie plaats wanneer gekochte entreebewijzen niet gebruikt zijn.

Openingstijden/activiteiten maandag t/m vrijdag, uitleg en bezoekersaantallen

Tijd	Wie	Welk bad	Ligweide	Max. zwemmers
07:00-08:00	Banenzwemmers	Wedstrijd bad	Geen	30
08:15-09:15	Banenzwemmers	Wedstrijd bad	Geen	30
09:30-10:30	Banenzwemmers*	Wedstrijd bad	Geen	30
18:00-19:00	Banenzwemmers	Wedstrijd bad	Geen	30
19:15-20:00	Banenzwemmers	Wedstrijd bad	Geen	30

**Op maandag en woensdag, van 9.30 tot 10.30 wordt het banenzwemmen vervangen door trimzwemmen.*

Tijd	Wie	Welk bad	Ligweide	Max. ouders per bad (recreatie en peuterbad)
07:30-10:45	Kinderen zonder diploma	Recreatiebad, peuterbad en spraypark	Alles	50
11:00-14:15	Kinderen zonder diploma	Recreatiebad, peuterbad en spraypark	Ligweide	50
14:30-17:45	Kinderen zonder diploma	Peuterbad en spraypark	Ligweide	50

Tijd	Wie	Welk bad	Ligweide	Max. ouders per bad)
11:00-14:15	Kinderen tot 18 jaar met diploma	Wedstrijd bad	Speelweide	50
14:30-17:45	Kinderen tot 18 jaar met diploma	Recreatiebad en wedstrijdbad	Speelweide	50
18:00-20:00	Kinderen tot 18 jaar met diploma	Recreatiebad, peuterbad en spraypark	Alles	50

Rood zijn banenzwemmers vanaf 13 jaar

Groen zijn kinderen tot 18 jaar die verplicht onder begeleiding van een ouder mogen zwemmen

Blauw zijn kinderen met zwemdiploma tot 18 jaar zonder verplichting van toezicht van een ouder

Tussen elk blok is er voor de bezoekers een kwartier om het zwembad te verlaten en voor het personeel om schoon te maken.

Uitleg rood:

Alleen banenzwemmers van 13 jaar en ouder kunnen zich in dit blok inschrijven. Banenzwemmers mogen alléén in het wedstrijd bad zwemmen. In het water geldt geen 1.5 meter. We verwachten wel van iedereen rekening met anderen te houden. Buiten het bad zullen wel de regels "banen zwemmen" opgevolgd moeten worden.

Uitleg groen:

Kinderen **zonder** zwemdiploma, met toezicht van een ouder mogen zich in dit blok inschrijven. Een gezin waarvan minimaal 1 kind geen zwemdiploma heeft mogen zich in dit blok ook inschrijven. Er mag 1 ouder per bad bij hun kind(eren) aanwezig zijn. Ouders mogen met hun kind het water in mits er wel 1.5 meter afstand gehouden wordt van anderen.

Het advies is wel dat er zo min mogelijk ouders het water ingaan en plaats nemen op de banken rondom de baden of op de ligweide met altijd 1.5 meter van elkaar.

Uitleg blauw:

Kinderen met zwemdiploma en ouders mogen zich in dit blok inschrijven. Er mag 1 ouder per bad bij hun kind(eren) aanwezig zijn. Kinderen zonder zwemdiploma mogen zich in dit blok **niet** inschrijven.

Ouders mogen met hun kind het water in mits er wel 1.5 meter afstand gehouden wordt van andere ouders.

Openingstijden/activiteiten zaterdag en zondag, uitleg en bezoekersaantallen

Tijd	Wie	Welk bad	Ligweide	Max. bezoekers
12:00-13:00	Banenzwemmers	Wedstrijdbad	Geen	30
13:15-14:15	Banenzwemmers	Wedstrijdbad	Geen	30

Tijd	Wie	Welk bad	Ligweide	Max. ouders per bad (recreatie bad en peuterbad)
12:00-15:00	Kinderen zonder diploma	Recreatiebad, peuterbad en spraypark	Alles	50

Tijd	Wie	Welk bad	Ligweide	Max. ouders per bad
15:15-18:00	Kinderen t/m 18 jaar met diploma	Recreatiebad en wedstrijdbad	Alles	50

Rood zijn banenzwemmers vanaf 13 jaar

Groen zijn kinderen tot 18 jaar die verplicht onder begeleiding van een ouder mogen zwemmen

Blauw zijn kinderen met zwemdiploma tot 18 jaar zonder verplichting van toezicht van een ouder

Tussen elk blok is er voor de bezoekers een kwartier om het zwembad te verlaten en voor het personeel om schoon te maken.

Uitleg rood:

Alleen banenzwemmers van 13 jaar en ouder kunnen zich in dit blok inschrijven.

Banenzwemmers mogen alléén in het wedstrijd bad zwemmen. In het water geldt geen 1.5 meter.

We verwachten wel van iedereen rekening met anderen te houden. Buiten het bad zullen wel de regels "banen zwemmen" opgevolgd moeten worden.

Uitleg groen:

Kinderen **zonder** zwemdiploma, met toezicht van een ouder mogen zich in dit blok inschrijven.

Een gezin waarvan minimaal 1 kind geen zwemdiploma heeft mogen zich in dit blok ook inschrijven.

Er mag 1 ouder per bad bij hun kind(eren) aanwezig zijn.

Ouders mogen met hun kind het water in mits er wel 1.5 meter afstand gehouden wordt van anderen.

Het advies is wel dat er zo min mogelijk ouders het water ingaan en plaats nemen op de banken rondom de baden of op de ligweide met altijd 1.5 meter van anderen.

Uitleg blauw:

Kinderen met zwemdiploma en ouders mogen zich in dit blok inschrijven.

Er mag 1 ouder per bad bij hun kind(eren) aanwezig zijn.

Kinderen zonder zwemdiploma mogen zich in dit blok **niet** inschrijven.

Ouders mogen met hun kind het water in mits er wel 1.5 meter afstand gehouden wordt van andere ouders

Route bij binnenkomst en vertrek voor de baantjes- en recreatiezwemmers.

Aankomst

Bezoekers die met de auto komen worden er door middel van een bord bij de oprit van de parkeerplaats op gewezen dat op de gehele accommodatie de RIVM regels, en dan met name de 1.5 meter afstand, in acht moet worden genomen. Tevens staat daar aangegeven dat men alleen kan komen zwemmen wanneer men online gereserveerd heeft. Bij warm weer, wanneer het de verwachting is dat normaal veel mensen gebruik zouden willen maken van het zwembad, zal in overleg met de gemeente een verkeersregelaar bij de oprit van de parkeerplaats worden ingezet. Door de geringe aantallen toegestane bezoekers zijn er voldoende parkeerplaatsen zodat men op voldoende afstand, telkens één parkeerplaats overslaand, van elkaar kan parkeren. Door middel van tape wordt aangegeven welke parkeerplaatsen niet gebruikt mogen worden. Bezoekers die met de fiets komen worden er bij de ingang van de fietsenstalling op gewezen dat het fietsen stallen op voldoende afstand moet worden gedaan. Tussen de fietsen minimaal vier fietsbeugels afstand.

Alle bezoekers die richting kassa lopen, houden op de route naar de kassa links aan. De looproute wordt aangegeven.

Binnenkomst bezoekers

Bij de ingang van de entreehal is het verplicht op een daarvoor aangegeven plek de handen te desinfecteren met gel.

Alle bezoekers houden links aan en komen via de hoofdingang langs de kassa naar binnen. Er moet, indien nodig, gewacht worden in de vakken op 1,5 meter afstand zoals op de vloer aangegeven.

Bij het loket zal het online gekochte entree bewijs getoond moeten worden aan de kassa medewerker(ster).

Als u voorbij de kassa bent is de linkse route voor de recreatie zwemmers en de rechtse route voor de baantje zwemmers. De routes zijn afgezet met een lint en kunt u volgen via de richtingspijlen aangegeven op de vloer.

Verwacht wordt dat u de zwemkleding onder uw bovenkleding thuis heeft aangedaan en bij het bad of ligweide de bovenkleding uit doet. Advies is om een tas mee te nemen waar u de kleding in kunt doen. In het geval het regent zal er mogelijkheid aanwezig zijn om de tas met kleding droog neer te zetten.

Vertrek bezoekers

Als u vertrekt volgt u weer de route zoals aangegeven op de vloeren en komen zowel baantje als recreatie zwemmers uit bij hun eigen gedeelte van de omkleedhokjes. Indien u wilt, kunt u daar gebruik van maken. Het omkleedhokje is alleen toegankelijk als het bordje op de deur groen is. Als u klaar bent met omkleden dient u het groene bordje hangend op de deur om te draaien op rood zodat wij kunnen zien dat we deze moeten desinfecteren.

De recreatiezwemmers volgen de pijlen langs de kleedhokjes en gaan via het draaihekje bij de kassa weer richting parkeerplaats naar huis.

De baantjeszwemmers gaan via de hekdeur tussen het filtergebouw en opslagruimte weer

richting parkeerplaats naar huis. Bent u met de fiets dan verlaat u de fietsenstalling aan de achterzijde.

Gebruik toiletten en warme/koude douches

Toiletten

Er zijn 2 gelegenheden waar 1 toilet beschikbaar zal zijn.

Bij de ingang van wedstrijdbad

1 dames toilet links en 1 heren toilet rechts. Deze toiletten zijn alleen voor gebruik van de baantje zwemmers.

De toiletten zullen per dag regelmatig gedesinfecteerd dan wel schoongemaakt worden. Het is verplicht handen te wassen en het wordt sterk aanbevolen slippers te dragen.

Bij het peuterbad

Er is 1 toilet. Dit toilet is alleen voor gebruik van de recreatie zwemmers. Het toilet zal per dag regelmatig gedesinfecteerd dan wel schoongemaakt worden. Het is verplicht handen te wassen en het wordt sterk aanbevolen slippers te dragen.

Douches

Er zijn 2 gelegenheden waar douches beschikbaar zijn. Aanbevolen wordt deze zo weinig mogelijk te gebruiken.

Bij de ingang van wedstrijdbad

Er zijn 2 koude douches en 2 warme douches. Deze douches zijn alleen voor gebruik van de baantjes zwemmers. De koude en warme douche zijn gescheiden door een schot. De warme douches zullen ingesteld staan op 2 minuten waar u € 0,20 voor betaalt.

De douches zullen per dag regelmatig gedesinfecteerd dan wel schoongemaakt worden en voor opening zwembad doorgespoeld worden ter voorkoming van legionella. Het is verplicht handen te wassen en het wordt sterk aanbevolen slippers te dragen.

Bij het peuterbad

Er zijn 2 koude douches welke gescheiden wordt door een schot. Deze douches zijn alleen voor gebruik door de recreatie zwemmers.

De douches zullen per dag regelmatig gedesinfecteerd dan wel schoongemaakt worden en vóór opening zwembad doorgespoeld worden ter voorkoming van legionella. Het is verplicht handen te wassen en het wordt sterk aanbevolen slippers te dragen.

De douches in de waadbakken

Bij in- en uitgaan van recreatiebad. Deze zullen alleen gebruikt worden door recreatie zwemmers. Het water in de waadbakken wordt gefilterd via ons filter systeem en vóór opening zwembad wordt de douches doorgespoeld ter voorkoming van legionella.

Gebruik omkleedhokjes en grote kleedkamers

Omkleedhokjes

De kleedhokjes mogen alleen gebruikt worden bij vertrek uit het zwembad. Door de routes te volgen naar de uitgang zult u langs de kleedhokjes komen en deze kunnen gebruiken om u om te kleden.

Op de deuren van de kleedhokjes hangt een bordje met aan de ene zijde de kleur rood en aan de andere zijde de kleur groen. Als het bordje groen is, is het kleedhokje vrij en kunt u naar binnen. Is het bordje rood, dan mag u er niet in en zal er eerst gedesinfecteerd moeten worden door een medewerker. Als u zich omgekleed hebt en het kleedhokje verlaat, wordt u gevraagd het bordje op rood te draaien en de route te volgen naar de uitgang. Terug gaan naar één van de baden is niet toegestaan.

Het wordt sterk aanbevolen slippers te dragen

De kleedhokjes zullen na elk gebruik gedesinfecteerd worden door een medewerker.

Grote kleedkamers

De grote dames- en heren kleedkamers bij de ingang zullen niet gebruikt mogen worden en zullen worden afgesloten.

Gebruik wedstrijdbad voor baantjes zwemmers

Wedstrijdbad

Het wedstrijdbad zal d.m.v. lijnen in vakken verdeeld worden.

Er zijn 2 vakken aan de buitenzijdes van het wedstrijdbad, elk 5,5 meter in de breedte en 25 meter in de lengte. Daar tussenin is 1 vak van 1.5 meter x 25 meter. De vakken kunnen per dag verschillen.

In de twee grote vakken wordt in rechthoeken gezwommen. In elk vak kunnen max 16 zwemmers, dus max 32 in totaal. Vanaf het filtergebouw gezien is het linker vak bestemd voor de snelle zwemmers en het rechter vak voor de langzame zwemmers. Er geldt in het water geen 1,5 afstand regel, zodra men uit het water is geldt deze regel echter wel. In het water mag er ook ingehaald worden.

In het middelste vak zal de luie trap voor de minder validen geplaatst worden om in en uit het water te gaan. De twee vaste trappen links en rechts aan de beginzijde van het bad kunnen alleen gebruikt worden voor het water in te gaan. De vaste trappen links en rechts achterin het bad zijn voor het uitgaan van het bad. Bij het uitgaan van het bad zullen om het zwembad te verlaten de looproutes die door middel van pijlen op de vloer zijn aangegeven, gevolgd moeten worden.

Er zal gezwommen worden in tijdblokken van 60 minuten. Een kwartier voor het einde van het tijdblok wordt de sluiting aangekondigd. Aan het eind van het tijdblok zal omgeroepen worden om het bad direct te verlaten. Het is toegestaan om eerder te stoppen met zwemmen. Gaat u dan wel direct omkleden en via de te volgen route naar huis.

Duiken vanaf de kant of startblokken is niet toegestaan.

De tas met kleding kan op de bankjes gezet worden die onder de overkapping van de toren staan.

Gebruik recreatiebad en grote glijbaan

Recreatiebad, kleine en grote glijbaan

Het recreatiebad is ongeveer 13 x 23 meter en loopt af van 30 cm tot 110 cm diep. Het heeft een kleine glijbaan uitkomend in het recreatiebad en een grote glijbaan uitkomend in een opvangbak.

Het bad is voorzien van één lijn in de breedte om een veilige diepte aan te geven.

In het recreatiebad mogen kinderen met diploma zwemmen. Kinderen zonder diploma mogen alleen zwemmen met zwembandjes en alleen met toezicht van een ouder die wel in het water mogen en zich wel aan de regel van 1,5 meter van andere kinderen en ouders moet houden. Er zullen voor de ouders op gepaste afstand van elkaar voldoende zitplaatsen om het bad geplaatst worden.

De grote glijbaan mag gebruikt worden door alle kinderen t/m 17 jaar. Ouders van kleine kinderen mogen mee maar moeten rekening houden met de verplichte afstand van 1,5 meter tot anderen. Het advies is dat zo weinig mogelijk ouders met de kinderen meegaan. De leuning van de trap, grote glijbaan, zullen regelmatig gedesinfecteerd worden.

Het recreatiebad mag alleen via de waadbak in- en uitgegaan worden. De waadbak is verdeeld in een in- en uitgang d.m.v. een afscheidingslint en richtingspijlen.

De trappen naar het wedstrijd bad zullen afgezet worden, zo ook het in- en uitgangshek bij de toren naar de douches. Het wedstrijd bad is dus geheel afgesloten van het recreatiebad.

Het recreatiebad zal in tijdblokken open zijn voor verschillende doelgroepen. Zie voor meer informatie en openingstijden in dit protocol en op de website en sociale media.

Gebruik peuterbad, spraypark, speeltoestellen en springkussen

Peuterbad en speeltoestellen in en rondom het peuterbad

Het peuterbad zal zoals altijd alleen gebruikt mogen worden door kinderen t/m 6 jaar onder begeleiding van een ouder. Voor de ouders zullen rondom het bad op gepaste afstand van elkaar zitgelegenheden neergezet worden om toezicht te houden op hun kinderen. Ouders mogen hier ook mee het water in met inachtneming van de richtlijn van 1,5 meter afstand naar anderen. De spuitfiguren zullen vóór opening doorgespoeld worden ter voorkoming van legionella

De speeltoestellen in en rondom het peuterbad mogen alleen gebruikt worden door kinderen t/m 6 jaar onder begeleiding van ouders.

Spray park

Het spraypark zal voor kinderen opengesteld worden t/m 17 jaar. Voor de ouders zullen rondom het spraypark op gepaste afstand van elkaar zitgelegenheden neergezet worden om toezicht te houden op hun kinderen. Hierbij vragen wij ook de ouders zo min mogelijk het spraypark te betreden, alleen als het echt noodzakelijk is uw kind te helpen.

Alle sproei installaties op spraypark zullen vóór opening doorgespoeld worden ter voorkoming van legionella. Het toevoer water voor de sproeiers komt rechtstreeks uit het filter en wordt onderweg voorzien van chloor en zwavelzuur met de gewenste dosering. Het overloop water gaat via de buffertank weer naar het filter. Hier is dus geen sprake van stilstaand water.

Overige speeltoestellen

Alle andere speeltoestellen mogen alleen gebruikt worden door kinderen t/m 18 jaar onder begeleiding van een ouder.

Springkussens lig- en speelweide, volleybalveld en voetbalveld

Het springkussen op de ligweide naast het peuterbad zal alleen gebruikt mogen worden door kinderen t/m 6 jaar onder begeleiding van een ouder. Het springkussen, volleybalveld en speelweide zijn alleen te gebruiken voor kinderen t/m 17 jaar met zwemdiploma. Het voetbalveld is net opnieuw ingezaaid en dus daarom waarschijnlijk gesloten en afgezet met lint.

Kassagebouw, gebruik lig/speelweide en horeca

Kassagebouw

Door online boeken van entree bewijzen zullen er geen contanten of pinbetalingen gedaan worden.

Het koffieapparaat, de magnetron, de keuken en het toilet mogen alleen gebruikt worden door personeel/vrijwilligers en kassa medewerker.

Voor corona uitleg en vragen van bezoekers zullen de kassamedewerkers doorverwijzen naar de coördinator.

Gebruik lig/speelweide

De lig-/speelweide mag gebruikt worden volgens schema openingstijden.

Alleen kinderen en ouders uit één gezin mogen op speel-/ligweide bij elkaar zitten (vader, moeder en kinderen), maar wel op 1,5 meter van andere ouders/ kinderen en gezinnen.

Horeca

In overleg met de pachter wordt besloten of en wanneer de kiosk geopend zal zijn. De pachter is zelf verantwoordelijk voor de toepassing van de Corona-regels op het terras en de kiosk.

Omdat niet zeker is of de kiosk op een dag open zal zijn, wordt aangeraden zelf drinken mee te nemen, zeker bij warm weer.

Verdere informatie

Wij zullen de te volgen routes in het zwembad afzetten met lint, palen en hekken. Er zullen pijlen op de vloer in groen en rood geplakt worden om te laten zien welke route er hoort bij het gekochte entree bewijs.

De onderdelen die niet toegankelijk zijn, zullen afgezet worden met lint.

Wij zullen de bezoekers via de luidspreker vanaf de toren mededelen wanneer het tijdblok voorbij is en de bezoeker het water uit moet om het bad te verlaten.

Tijdens de openingsuren is er een Corona-coördinator aanwezig. Deze persoon is zichtbaar aanwezig en te herkennen aan een oranje hesje. De Corona-coördinator is de 1^e persoon om aan te spreken en vragen te stellen. Hij/zij is mede verantwoordelijk voor het naleven van de maatregelen.

Veiligheid en hygiëne regels voor iedereen

- blijf thuis als u een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag u weer naar het zwembad;
- blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus (Covid-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 127 jaar);
- hoest en nies in uw elle boog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat u naar het zwembad vertrekt thuis naar het toilet;
- trek thuis uw zwemkleding aan; neem slippers mee.
- was voor en na het bezoek aan het zwembad thuis uw handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- douche thuis en niet in het zwembad;
- vermijd het aanraken van uw gezicht;
- schud geen handen;

- kom niet eerder dan 10 minuten voor de activiteit naar het zwembad en ga direct daarna naar huis.

Voor alles geldt:

gezond verstand gebruiken staat voorop!